



Rolls-Royce Canada

4-5-6 mai 2026

Services aux entreprises du Cégep Marie-Victorin

767, rue Bélanger – local 210

Montréal (Québec) H2S 1G7

STATIONNEMENT PAYANT COIN BÉLANGER (ENTRE ST-ANDRÉ ET BOYER)

Animateur(trice) : *Roger Plourde*

LUNDI, 4 MAI



8 h à 11 h

Accueil et présentation (Roger Plourde)

VOLET PSYCHOSOCIAL

- Pourquoi préparer sa retraite ?
- L'importance du travail dans votre vie
- La trajectoire de la préparation à la retraite
- Les changements à entrevoir
- Les moyens pour s'y adapter
- Les centres d'intérêt et les activités à la retraite
- La notion de temps
- Cultiver le bonheur

11 h à 12 h

Dîner

12 h à 15 h

VOLET JURIDIQUE (Victoria Lorinquer)

- Les règles régissant :
 - Les conjoints de fait au Québec
 - Les couples mariés ou unis civilement
- Les régimes matrimoniaux
- La planification testamentaire
- Les successions légales
- L'inaptitude
- Les directives médicales anticipées



MARDI, 5 MAI



8 h à 11 h

VOLET RÉGIMES DE RETRAITE (Présenté par Retraite Québec)

Le régime de rentes du Québec

- Calcul de la rente
- Prestations :
 - Rente de retraite (supplément et division)
 - Prestations de survivants
 - Prestations d'invalidité
- Partage des revenus de travail
- Indexation de la rente
- Rente combinée
- Relevé de participation
- Entente de sécurité sociale

11 h à 12 h

Dîner

12 h à 15 h

VOLET FINANCES PERSONNELLES (Sébastien Jalbert, présenté par Bâtirente)

- Le Régime de retraite à prestations cibles FIM-FNCC (CSN)
- Les finances personnelles
- La pyramide de la planification financière
- Les assurances : vie et santé
- L'aspect budgétaire et préserver votre niveau de vie : comment y arriver ?
- Des moyens pour réduire l'impôt, combattre l'inflation et des stratégies d'investissements
- Le décaissement de vos régimes d'épargne (REER, CELI, FERR, CRI)
- Les véhicules de placement

MERCREDI, 6 MAI



8 h à 11 h

VOLET RÉGIME DE RETRAITE (Frédéric Gendron, présenté par Mercer)

VOLET ASSURANCES COLLECTIVES (Jennifer Filippelli, présenté par Sun Life)

11 h à 12 h

Dîner

12 h à 14 h 45

VOLET SANTÉ (Michèle Sirois)

- Évaluation de votre capital santé
- Santé et vieillissement : les déterminants de votre santé
- Exercices et nutrition
- Des moyens adaptés pour conserver et augmenter votre capital santé

14 h 45 à 15 h

BILAN DE FORMATION

Fiche d'appréciation et clôture de la session